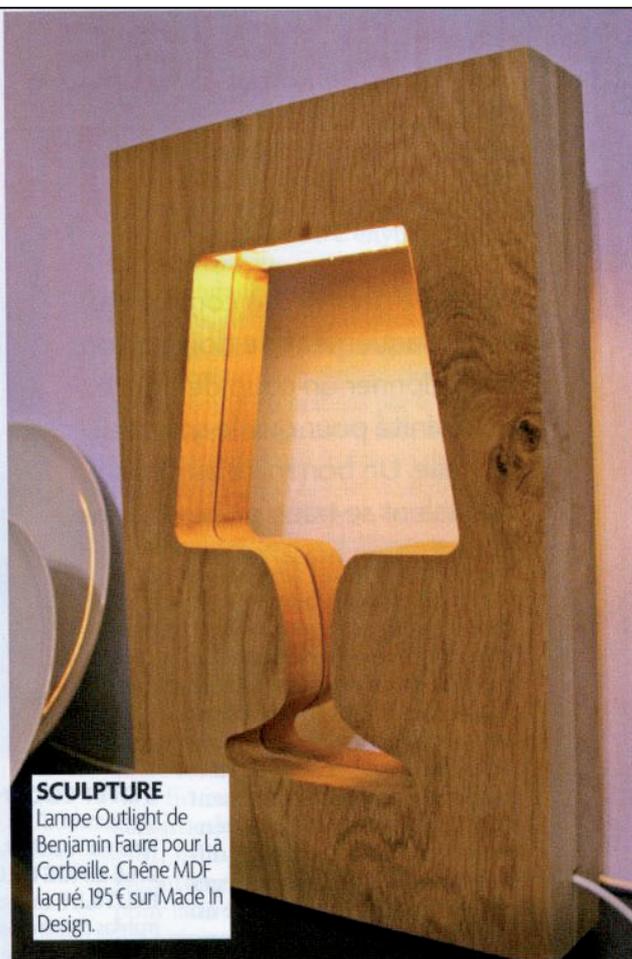


MAGIQUE

Lampe Biblio, composée de 5 livres, elle est en verre dépoli. 250 €, 22.22 Édition Design.

© JEAN-FRANÇOIS PANIET



SCULPTURE

Lampe Outlight de Benjamin Faure pour La Corbeille. Chêne MDF laqué, 195 € sur Made In Design.

BONNE IDÉE

Un gel pailleté à appliquer sur toutes les peintures murales pour étoiler vos nuits... By Light, 26,90 € le pot de 1l (pour 10 m² de surface), Maison Décorative.



SÉRÉNITÉ DE MISE

Même une pièce aux murs blancs peut devenir un petit havre de paix tamisé. Et pour un réveil et un coucher en douceur... Éveil Lumière HF3485/01, avec port USB (pour personnaliser son réveil avec ses propres chansons ou de nouveaux sons naturels téléchargés gratuitement sur le site Philips), 130 €, Philips.

EN BONUS QUELQUES CONSEILS BIEN-ÊTRE

... Côté déco

On ne pose plus le miroir dans la chambre, explique Vincent Grégoire du bureau Nelly Rodi, mais plutôt dans l'entrée. L'ordinateur sort aussi de la chambre, et même le bureau tout entier... La chambre retrouve sa fonction unique, et n'est pas un hôtel! Quant aux accessoires, le valet de nuit est de plus en plus présent. Enfin, la signature olfactive de cette pièce est importante: ne lésinez pas sur les huiles essentielles et les bougies!

... Côté perso

En effet, la chambre n'est ni un débarras ni une annexe de votre bureau! reprend Carole Bourset, la rédactrice en chef du webzine de Mistergooddeal, www.mapausecafe.fr Pour trouver une ambiance reposante à souhait dans la chambre, exit la pile de linge à repasser ou la déclaration d'impôts à remplir. Pensez aussi à instaurer un rituel du coucher, à exécuter de préférence toujours dans le même ordre (oui, comme pour les enfants!). Par exemple, prendre un bain moussant, se laver les dents, préparer ses affaires pour le lendemain, lire au lit un bon livre ou feuilletter un magazine... L'essentiel étant de privilégier des activités calmes. Voilà! Vous pouvez dormir sur vos deux oreilles...

Vie pratique maison 69



EDITION DESIGN

LAMPE "BIBLIO" BLANCHE

VIE PRATIQUE
MAISON

NOV - DÉC 2011 JANV 2012